



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LORENA GOMES DIAS PLOVAS**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA CASTRO**

No dia: **22/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	22	:	29
	Tempo líquido	00	:	22	:	27

	Ritmo	04:29	min/km
	Velocidade média	13,36	km/h

	Colocação GERAL	
		3

	Colocação FAIXA ETÁRIA	
		1

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F3034

Equipe:

